



## AJUNTAMENT DE MONÓVER

C.I.F. P-0308900-J

Plaça de La Sala, 1

☎ (96) 696 03 11 • Fax (96) 547 09 55

03640 MONÓVER

**D. ALEJANDRO GARCÍA FERRER, Alcalde – Presidente del M.I. Ayuntamiento de Monóvar, ordena publicar y encarece el cumplimiento del siguiente:**

## **BANDO**

La actual situación meteorológica está suponiendo un aumento de las temperaturas muy por encima de las habituales medias en esta época del año. Las altas temperaturas pueden afectar seriamente la salud de las personas, fundamentalmente mayores de 65 años, niños menores de 4 años, personas con obesidad excesiva, embarazadas y personas con enfermedades crónicas que requieran medicación.

Para eludir los tan temidos golpes de calor, la Conselleria de Sanitat recomienda una serie de medidas de precaución, tales como:

- **Beber mucha agua y líquidos. Evitar el alcohol y la cafeína.**
- **Comer frutas y verduras en abundancia.**
- **Evitar, en lo posible, salir en las horas centrales del día. Máxima precaución en las actividades deportivas.**
- **Protegerse del sol con gorros y gafas.**
- **NO tomar el sol a las horas de máxima radiación y siempre con protección solar.**

Se ruega encarecidamente a la población, y en especial a los grupos de riesgo antes mencionados, tomen en consideración dichas medidas en evitación de males mayores.

Lo proclama en la ciudad de Monóvar, a diecisiete de junio de dos mil veintidós.